

YOGA *Achtsamkeit & Meditation*

Individuell und **flexibel** wählst Du in Deinem Rhythmus Deine Yoga & Meditation- Zeiten.
Regelmässig & unregelmässig, ganz wie es grad passt. www.yogakraftpunkt.com

BEGINN	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG/SONNTAG
9:00 oder 9:30	Yoga sanft			Yoga	Mama & Baby Yoga	Workshops
10:40	Meditation				in Burgdorf, 079 718 39 83 in kleinen Gruppen	
16:00			Kinder-Yoga	Kinder-Yoga		
17:00 oder 17:30	Yoga	Yoga	Schwanger- schafts Yoga			
19:00 oder 20:00	Yoga	Yoga		Yoga	Spezial/Yoga/Tanz/ Meditation usw.	

YOGA
KRAFT PUNKT