

YOGA & Meditation

Individuell und **flexibel** wählst Du in Deinem Rhythmus Deine Yoga & Meditation- Zeiten.
Regelmässig & unregelmässig, ganz wie es grad passt. www.yogakraftpunkt.com

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
6:45				Meditation		
9:00	Yoga			Yoga		Workshops
16:00			Kinder-Yoga	Kinder-Yoga	in Burgdorf, 079 718 39 83	
17:00	Yoga					
17:30		Meditation	Schwangerschafts Yoga			
19:00	Yoga	Yoga		Yoga		

YOGA
KRAFT PUNKT